

# Kan fællessang spille en rolle i grøn omstilling?



Sangforedrag v/Anette Prehn

---

Grundtvig arbejdede for det, som den britiske idehistoriker Jonathan Israel kaldte for "en bevidsthedsmæssig revolution". Noget lignende er nødvendigt i dag, hvis den grønne omstilling skal blive andet og mere, end noget *andre* (måske) gør.

Den grønne omstilling bliver dog primært italesat ved hjælp af tal og talesprog i dag, men længerevarende adfærdsændring kræver **hjerte- og erkendelsesspring**. Her har fællessangen – ifølge sociolog, sangskriver og "fællessangsaktivist" Anette Prehn – en særlig rolle at spille.

I den klima- og biodiversitetskrise, vi står midt i, kan fællessangens tekster stimulere **mental** omstilling og dermed bane vej for ansvar, handlekraft og markant ændrede adfærdsmønstre. Fællessangen kan også dæmpe angst og uro ved at styrke menneskers forbundethed, tillid og håb. Den engagerer desuden både krop, hjerne og hjerte i en grad, der aflaster tankemylder og løfter vores indre tilstand.

I sangforedraget reflekterer vi over fællessangens sporsættende betydning i menneskelivet, og vi lærer nogle af Anette Prehns nye fællessange, der hjælper et mere bæredygtigt natursyn på vej og sætter menneskets rolle på jord ind i en større sammenhæng. Vi synger bl.a. Team Blå Planet med melodi af Jacob Vestager Tybjerg (2023), Stjernesprog med melodi af Erik Sommer (2023), Bare et strejf på vor klode med melodi af Kristian Bisgaard (2019) samt Klodens sommerfuglevinger med melodi af Rasmus Skov Borring (2018).

Sangene giver næring til opfattepositioner som forbundethed, ærefrygt og selvforglemmelse. Som kultur har vi i en længere periode tilsyneladende glemt eller underkendt betydningen af disse indstillinger til livet, men forskningen ved i dag, at de fremmer vores mentale sundhed og følelsen af, at vi hver især og sammen spiller en rolle i den større sammenhæng.

Kan fællessang stimulere grøn omstilling i hjerte, hjerne og handling? Anette Prehn mener "ja!"

Når hun ikke skriver fællessange, er Anette iværksætter på 20. år og grebet af folkeoplysningskaldet. Hun har skrevet mere end 20 bøger under mottoet "forskning til folket". Disse rummer hjerneforskning på hverdagsprog, så alle kan være med: forstå, huske og anvende det, der ellers kunne være vanskeligt stof. Læs eventuelt mere om Anettes arbejde med folkeoplysning på [www.hjernesmart.dk](http://www.hjernesmart.dk) eller besøg hendes sanghjemmeside med mere end 80 sange til Danmark: [www.anetteprehn.dk](http://www.anetteprehn.dk)  
Kontakt gerne Anette på 60 70 60 22 eller [anette@anetteprehn.com](mailto:anette@anetteprehn.com)